

ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

ΔΙΕΘΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗ – ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΡΙΣΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

## “Σεμινάριο για τον Μητρικό Θηλασμό”

16-17 Ιανουαρίου 2015

Αμφιθέατρο ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ  
Δήλου 1 και Μικράς Ασίας, Γουδή

# Προκαταρκτικό Πρόγραμμα Εργασιών

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16/1/2015

9.00-10.00	ΚΑΘΟΡΙΣΤΙΚΗ Η 1η ΩΡΑ ΜΕΤΑ ΤΗ ΓΕΝΝΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΓΑΛΟΥΧΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΟΙΚΟΔΟΜΗΣΗ ΥΓΕΙΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ	Δ. ΑΔΑΜΙΔΗΣ
10.00-10.40	DVD: ΟΠΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ 1η ΩΡΑ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΟΚΕΤΟ	Δ. ΑΔΑΜΙΔΗΣ
10.40-10.55	ΣΗΜΕΙΑ ΠΕΙΝΑΣ ΤΟΥ ΝΕΟΓΝΟΥ	ΑΙΚ. ΨΑΘΑ
10.55-11.20	ΤΕΧΝΙΚΗ ΘΗΛΑΣΜΟΥ: ΣΥΛΛΗΨΗ, ΑΠΟΜΥΖΗΣΗ, ΣΤΑΣΕΙΣ	Κ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ
11.20-11.40	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>	
11.40-12.00	ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΛΑΚΤΟΓΕΝΝΕΣΗΣ	Δ. ΑΔΑΜΙΔΗΣ
12.00-12.45	DVD: ΟΠΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ (VISUAL GUIDE TO BF)	Δ. ΑΔΑΜΙΔΗΣ
12.45-13.05	ΣΥΝΔΥΑΖΟΝΤΑΣ 2 ΡΟΛΟΥΣ ΣΕ ΈΝΑ ΣΩΜΑ ΜΙΑ ΨΥΧΗ: ΘΗΛΑΖΟΥΣΑ ΜΗΤΕΡΑ ΚΑΙ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΣΥΝΤΡΟΦΟΣ	ΑΙΚ. ΨΑΘΑ
13.05-13.45	ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΕΠΑΡΚΕΙΑΣ ΘΗΛΑΣΜΟΥ	Δ. ΑΔΑΜΙΔΗΣ
13.45-14.05	ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗ ΜΗΤΕΡΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΜΗ ΘΗΛΑΣΜΟ	Ι. ΠΑΠΑΚΗ
14.05-14.30	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>	
14.30-15.15	ΟΙ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΤΩΝ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ	Δ. ΑΔΑΜΙΔΗΣ
15.15-15.45	ΕΙΔΟΣ ΤΟΚΕΤΟΥ ΚΑΙ ΕΝΑΡΞΗ ΘΗΛΑΣΜΟΥ	Ι. ΠΑΠΑΚΗ
15.45-16.00	ΦΑΡΜΑΚΑ ΚΑΙ ΘΗΛΑΣΜΟΣ	Δ. ΑΔΑΜΙΔΗΣ
16.00-16.20	ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ ΘΗΛΑΣΜΟΥ	Κ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ

## ΣΑΒΒΑΤΟ 17/1/2015

9.00-10.00	ΧΤΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟ ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΜΕΣΩ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ	Δ. ΑΔΑΜΙΔΗΣ
10.00-10.30	ΚΟΥΛΤΟΥΡΑ ΜΘ ΑΝΑ ΤΗΝ ΥΦΗΛΙΟ	Ι. ΠΑΠΑΚΗ
10.30-11.15	ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΟΥ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ ΜΕΣΩ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ	Δ. ΑΔΑΜΙΔΗΣ
11.15-11.30	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>	
11.30-12.30	ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΑΠΟ ΤΗ ΜΗΤΕΡΑ	Κ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ
12.30-13.30	ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΣΕ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΚΡΙΣΗΣ	Δ. ΑΔΑΜΙΔΗΣ
13.30-14.15	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>	
14.15-15.00	ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΣΕΝΑΡΙΑ ΒΙΝΤΕΟ	Δ. ΑΔΑΜΙΔΗΣ Δ. ΑΔΑΜΙΔΗΣ Κ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ
15.00-16.30	ΒΙΩΜΑΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΣΕ 3 ΟΜΑΔΕΣ	Ι. ΠΑΠΑΚΗ

### Στοιχεία Εκπαιδευτών ( με αλφαβητική σειρά)

Δ. ΑΔΑΜΙΔΗΣ, παιδίατρος, εξ/μενος σε θέματα μητρικού θηλασμού

Κ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟ, μαία, εξ/μενη σε θέματα μητρικού θηλασμού

Ι. ΠΑΠΑΚΗ, μαία, εξ/μενη σε θέματα μητρικού θηλασμού

ΑΙΚ. ΨΑΘΑ, μαία, εξ/μενη σε θέματα μητρικού θηλασμού